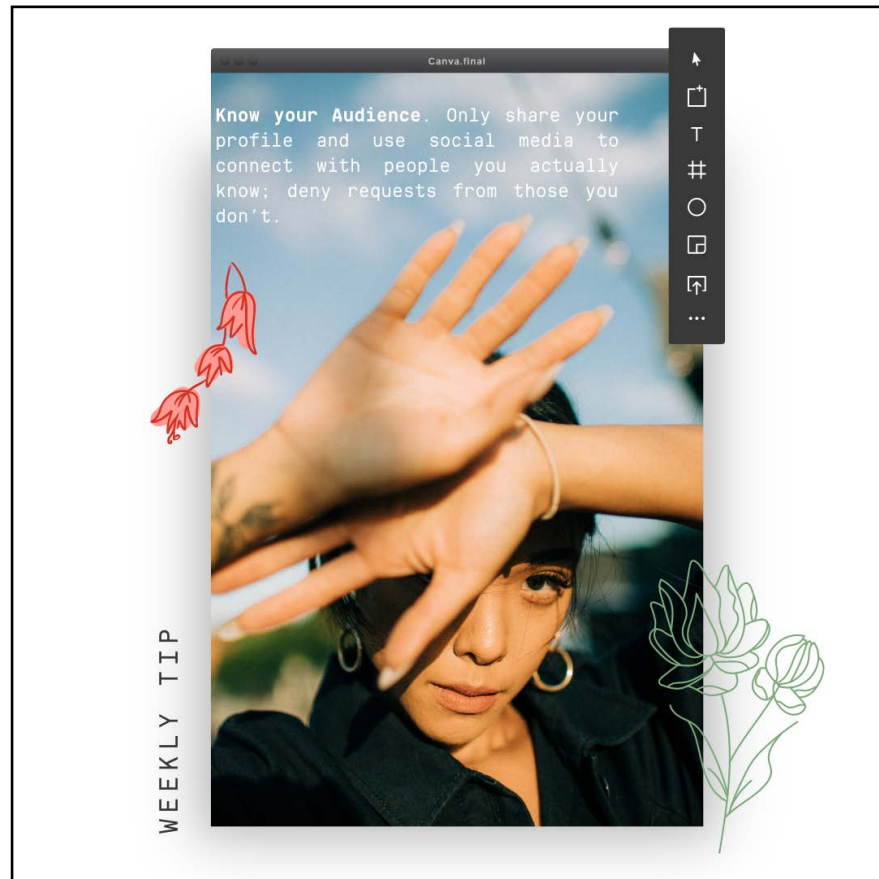


Hướng Dẫn Giữ An Toàn Trên Mạng Trong Thời Kỳ COVID-19

Trong lúc bạn đã và đang nhận được các thông tin về việc làm thế nào để giảm thiểu nguy cơ nhiễm coronavirus, còn có những việc khác cũng cần giữ an toàn bên cạnh việc rửa tay và ho vào tay áo. Việc nghĩ về sự an toàn trên mạng của bạn đang trở nên quan trọng hơn bao giờ hết.

Tại sao lại lo lắng về mạng xã hội

Với việc hầu hết các trường học sẽ đóng cửa trong vài tuần tới, bạn sẽ dành rất nhiều thời gian hơn trong 1 thế giới ảo – việc học từ xa đã thay thế việc học trên lớp, và có nhiều thời gian rảnh hơn để lên internet và xem mạng xã hội. Cùng lúc đó, tất cả sự thay đổi này đều đáng lo, và sẽ tự nhiên nếu bạn cần một mạng lưới hỗ trợ. Trau dồi các mối liên hệ này là một điều bình thường, đặc biệt là vào thời điểm hiện tại, nhưng để đưa ra các quyết định thông minh thì bạn cần được trau dồi kiến thức. Kể từ khi “giãn cách xã hội” bắt đầu, chúng ta đã xem một số các bài viết hữu ích về việc kết nối với những người khác trên mạng. Sẽ không có vấn đề gì nếu như. Bạn có một hoặc vài người bạn đáng tin cậy và thường xuyên liên hệ với họ. Tuy nhiên, cũng những tên tội phạm trên mạng muốn lợi dụng việc chúng ta cần kết nối với những người khác. Bài hướng dẫn này sẽ chia sẻ các khái niệm cơ bản và lời khuyên cho bạn để giữ an toàn mà vẫn được kết nối với mọi người.



Catfishing

“Catfishing” là khi một người tạo một nhân dạng ảo để lừa người khác tin rằng họ muốn một mối quan hệ, đôi khi lãng mạn. Người “catfish” xem nạn nhân tiềm năng đăng những gì lên trên các trang mạng xã hội ví dụ như Facebook, Instagram or SnapChat, ..., nhằm tìm cách tốt nhất để điều khiển nạn nhân. Họ có thể để lại những lời hứa giả như làm người mẫu, đi du lịch, trở nên nổi tiếng hoặc được nhận tiền. Đối với nạn nhân, người bạn mới này có thể trông như một giấc mơ thành hiện thực, một người rất quan tâm tới nạn nhân, cho tới khi nó trở thành cơn ác mộng. Người catfish sẽ cố gắng thuyết phục nạn nhân làm những việc để chứng minh tình yêu, và cuối cùng là lợi dụng họ. Một số ví dụ cho hoạt động lừa đảo này sẽ được giới thiệu ở dưới.

Sexting

“Sexting” là hành động gửi những hình ảnh hoặc tin nhắn gợi dục đến cho người khác. Dù điều này có thể trông vô hại, nhưng nó có nhiều hệ quả nguy hiểm và bạn không bao giờ nên gửi những hình ảnh này tới bất cứ ai

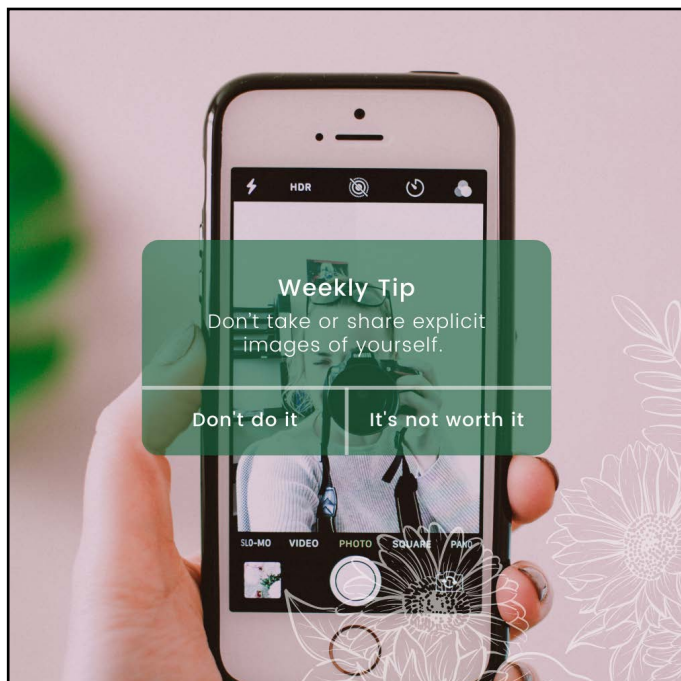
- Tạo, gửi hoặc nhận hình ảnh khiêu dâm của bất kỳ ai dưới 18 tuổi là hành động phạm pháp. Một số tiểu bang có các hình phạt khác nhau nếu như người gửi và người nhận hình ảnh đều dưới 18 tuổi, nhưng hành động đó luôn là bất hợp pháp.
- Sau khi một bức ảnh khiêu dâm của bạn được gửi cho người khác, bức ảnh đó sẽ không thể lấy lại được. Hình ảnh đó có thể được gửi tới bất kỳ ai hoặc bất cứ đâu: gia đình, bạn bè của bạn, trường học của bạn hoặc các nhà tuyển dụng tương lai. Những hình ảnh này sẽ tồn tại trên mạng mãi mãi.

Và mặc dù đây là một hành động phạm pháp, luôn có những kẻ muốn trao đổi những bức ảnh này.

Kết hợp của tính bất hợp pháp với việc không thể ngăn chặn của hoạt động “sexting” có thể dẫn đến công cụ lạm dụng ưa thích của những kẻ “catfish”: “sextortion”.

Sextortion

“Sextortion” là một hình thức tống tiền, khi một kẻ “catfish” hoặc xâm hại khác đe dọa sẽ phát tán hình ảnh tình dục của bạn trừ khi bạn làm điều chúng yêu cầu. Thông thường, điều đó có nghĩa là nạn nhân phải gửi nhiều hình ảnh khỏa thân hơn nữa hoặc bị quay phim thực hiện hành vi tình dục. Việc khởi đầu với 1 bức ảnh có thể dẫn tới nhiều bức ảnh khác, khi nạn nhân sợ rằng bạn bè và gia đình của họ sẽ phát hiện ra.



Revenge Porn

“Revenge Porn” xảy ra khi ai đó chia sẻ hình ảnh riêng tư chỉ dành cho họ - đôi khi sau khi chia tay. Đây là hành vi lạm dụng tình dục dựa trên hình ảnh, thường là do người tình cũ muốn kiểm soát người kia trong mối quan hệ. Không giống như “sextortion”, người thực hiện “Revenge Porn” có thể không cần rằng nạn nhân làm bất cứ điều gì khác - kẻ bạo hành chỉ đang tìm cách gây hại.

Mua bán dâm trẻ em là gì?

Nếu bạn dưới 18 tuổi và bị mua hoặc bán dâm, bạn là nạn nhân của tội buôn bán tình dục trẻ em. Người trẻ tuổi cũng là nạn nhân của nạn buôn bán tình dục khi họ mua bán dâm để lấy thức ăn, chỗ ở, sự an toàn, tiền tiêu vặt, thậm chí là ma túy. Không quan trọng nếu bạn đồng ý quan hệ tình dục để đổi lấy những thứ này hay nghĩ rằng đó là lỗi của bạn khi đưa ra “lựa chọn tồi”. Người mua hoặc bán bạn biết rằng bạn có nhiều khả năng đổ lỗi cho bản thân hơn bất kỳ ai khác và họ đang lợi dụng điều đó. Kẻ buôn người có thể là bất cứ ai, thậm chí là người nhà. Họ thường là người lớn, nhưng trong một số trường hợp, những kẻ buôn người sử dụng trẻ em bị buôn bán khác để tuyển mộ nạn nhân mới hoặc thanh thiếu niên có thể tuyển dụng lẫn nhau. Theo luật, bất kỳ ai dưới 18 tuổi không được đồng ý bán dâm. Đó không phải là lỗi của bạn và bạn đáng được bảo vệ chứ không phải chỉ trích.

Cách giữ an toàn trên mạng



Nên:

- **Biết Đối Tượng Chia Sẻ Thông Tin.** Chỉ kết nối và chia sẻ hồ sơ mạng xã hội của bạn với những người bạn thực sự biết; từ chối yêu cầu từ những người bạn không biết.
- **Kiểm Soát Cách Mọi Người Tìm Thấy Bạn.** Đảm bảo cài đặt của bạn trên các tài khoản mạng xã hội chỉ dành riêng cho bạn bè của bạn. Những kẻ “catfish”, buôn người và những kẻ xâm hại thường nhắm mục tiêu vào những thanh niên có tài khoản có thông tin công khai vì chúng sẽ dễ dàng kết nối với bạn hơn.
- **Tránh Ham Muốn Chia Sẻ Thông Tin.** Không đăng địa chỉ, ngày sinh đầy đủ và số điện thoại của bạn. Kẻ “catfish” thường nhắm tới trẻ em.
- **Nói Chuyện Với Người Lớn Đáng Tin cậy.** Nếu ai đó yêu cầu bạn chụp ảnh hở hang, gửi cho bạn hình ảnh hoặc cố gắng gây áp lực buộc bạn phải thực hiện hành vi tình dục, hãy báo cảnh sát và cha mẹ bạn hoặc người lớn đáng tin cậy khác. Đó không phải là lỗi của bạn và bạn là nạn nhân của tội phạm cần được bảo vệ.



Không Nên:

- **Không Gửi Ảnh Khóa Thân.** Không bao giờ gửi ảnh khóa thân cho người khác. Điều đó bao giờ là tốt đẹp.
- **Không Chịu Áp Lực Từ Người Khác.** Nếu ai đó nói rằng cách duy nhất để thể hiện tình yêu của bạn là gửi cho họ một hình ảnh khóa thân, thì người đó **KHÔNG YÊU BẠN**. Những người thực sự yêu bạn không bao giờ đưa ra những yêu cầu gây tổn thương / có hại như vậy.
- **Không Chia Sẻ Hình Ảnh Khiêu Dâm.**
- **Nếu ai đó gửi cho bạn những bức ảnh khiêu dâm, đừng chia sẻ chúng với bất kỳ ai khác, vì gửi chúng cho người khác có thể bị coi là một tội ác.** Giữ hình ảnh trên thiết bị của bạn và báo cáo cho cơ quan thực thi pháp luật.
- **Không Lên Kế Hoạch Ngoài Đời Thực.** Tránh gặp gỡ, gửi tiền, hình ảnh hoặc tin nhắn cho bất kỳ người lạ và những người bạn không quen biết.
- **Không Bỏ Qua Nghi Ngờ.** Nếu ai đó đang cho bạn một công việc hoặc cơ hội kiếm tiền mà dường như quá tốt để trở thành sự thật, thì cơ hội đó là lừa đảo.

Cách Để Nhận Trợ Giúp Nếu Bạn Là Nạn Nhân Của Xâm Hại Tình Dục Qua Mạng

[NCMEC \(National Center for Missing and Exploited Children\)](#) - 1-800-THE-LOST

NCMEC's CyberTipline là hệ thống báo cáo tập trung của quốc gia về tình trạng bóc lột trẻ em trực tuyến.

[National Human Trafficking Hotline](#) - (888) 373-7888 or text 233733

Cũng cung cấp một cuộc trò chuyện trực tuyến. Tất cả đều có sẵn 24/7 bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha, hoặc bằng 200 ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên theo cuộc gọi.

Để biết thêm thông tin về chương trình thanh thiếu niên của ECPAT-Hoa Kỳ, hãy theo dõi chúng tôi trên Instagram @youthagainstrafficking.